

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида №34»
Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан
(МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №34» НМР РТ)

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад общеразвивающего
вида №34» НМР РТ
(протокол от 11.04.2021 № 5)

УЧТЕНО мотивированное мнение
Совета родителей (законных представителей)
МБДОУ «Детский сад общеразвивающего
вида №34» НМР РТ
(протокол от 08.04.2021 № 3)

УТВЕРЖДЕНО:

заведующий МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №34»
НМР РТ



Р.М. Зеленкова
(приказ от 11.04.21 № 214)

**Положение о режиме занятий воспитанников
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад общеразвивающего вида №34»
Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий с воспитанниками муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида №34» Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан (далее - детский сад) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 №373

Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада и иными нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с образовательными программами детского сада, расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

1.4. Настоящее положение принимается педагогическим советом детского сада, согласовывается советом родителей и утверждается заведующим.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством РФ.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме: - полного дня (12-часового пребывания) – с 6 ч 00 мин. до 18 ч 00 мин.

3. Режим занятий с воспитанниками

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 минут – от полутора до трех лет;
- 15 минут – для детей от трех до четырех лет;
- 20 минут – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 минут – для детей от пяти до шести лет;
- 30 минут – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 минут – от полутора до трех лет;
- 30 минут – для детей от трех до четырех лет;
- 40 минут – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 минут или 75 минут при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 минут – для детей от шести до семи лет

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физкультурные минутки.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10

Интерактивный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Слайдсет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования : • экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5-7 минут;

• наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

3. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. В объем двигательной активности (не менее 1 часа в день) включается работа по укреплению здоровья детей, закаливанию организма и совершенствованию его функций: прогулка, оздоровительные процедуры после дневного сна, занятия по физическому развитию, соблюдение двигательного режима.

Режим двигательной активности


формы работы	виды занятий	количество и длительность занятий в зависимости от возраста детей					
		1,5-2 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
физкультура	в помещении	игры - занятия по развитию движений (2 раза в неделю (10 мин))	3 раза в неделю (10 мин)	2 раза в неделю (15 мин)	2 раза в неделю (20 мин)	2 раза в неделю (25 мин)	2 раза в неделю (30 мин)
	на улице			1 раз в Неделю (15 мин)	1 раз в неделю (20 мин)	1 раз в Неделю (25 мин)	1 раз в Неделю (30 мин)
физкультурно-оздоровительная работа в секции	утренняя гимнастика			ежедневно (5 мин)	ежедневно (6 мин)	ежедневно (9 мин)	ежедневно (10 мин)
	подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно (10 мин)	Ежедневно (10 мин)	ежедневно (15-20 мин)	Ежедневно (20-25 мин)	ежедневно (25-30 мин)	ежедневно (30-40 мин)
	закаливающие процедуры и гимнастика после сна	Ежедневно (10 мин)	ежедневно (10 мин)	ежедневно (15-20 мин)	ежедневно (15-20 мин)	ежедневно (15-20 мин)	ежедневно (15-20 мин)
	физкульт. минутки (в середине статического занятия)	ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	ежедневно в зависимости от вида и содержания занятия (3-5 мин)	ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий (3-5 мин)	ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий (3-5 мин)	ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий (3-5 мин)

стивный гдых	Физкультурный досуг	-	-	1 раз в месяц (15 мин)	1 раз в месяц (20 мин)	1 раз в месяц (30-45 мин)	1 раз в месяц (40 мин)
	физкультурный праздник				2 раза в год (до 45 минут)	2 раза в год (до 60 минут)	2 раза в год (до 60 минут)
	день здоровья	-	-	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
амостоя тельная вигател ьная еятельн ость	самостоятель -ное использовани е физкультурно -го и спортивно игрового оборудования	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	самостоятель -ная физическая активность в помещении	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	самостоятель -ные подвижные и спортивные игры на прогулке	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

5.3 Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе. если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

5.4 Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь музыкального, физкультурного зала, центров двигательной активности в группах, игровых площадок в соответствии с возрастом, ростом и индивидуальных особенностей воспитанников.

Прошито и пронумеровано,
скреплено печатью
4 (четыре) лист (а, ов)
Заведующий МБДОУ №34
НМР РТ

 Р.М. Зеленкова

